

Tipps gegen die Hitze (Teil 2 von 6)

Eine Initiative der GesundheitsregionPLUS Bamberg

3. Juli 2023

Wussten Sie, dass...

... **Sonnencreme** als Sonnenschutz allein nicht ausreicht? Achten Sie neben Sonnencreme auch auf weite, leichte und atmungsaktive Kleidung. Meiden Sie die direkte Sonneneinstrahlung und schützen Sie sich im Freien mit einer Kopfbedeckung, denn das Gehirn ist durch Überhitzung besonders gefährdet.

Weitere Informationen:

<https://www.sonnenschutz-sonnenklar.info/10-tipps/>

■ ■ ■

Anlagen:

Foto (Quelle: Umweltbundesamt)