

MITTEILUNGSBLATT

der Verwaltungsgemeinschaft

STEINFELD

Amtliches Bekanntmachungsorgan für die Verwaltungsgemeinschaft Steinfeld und die Mitgliedsgemeinden Königsfeld, Stadelhofen, Wattendorf

Telefon-Nr. 09207/981-0 Fax-Nr. 09207/981-23

Parteiverkehr: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

langer Behördentag:







Jahrgang 41 Freitag, den 28. Juni 2024 Nummer 13

Erledigungen in der VG

Liebe BesucherInnen der VG,

wir möchten Sie darum bitten, **auch künftig Termine für Ihren Besuch in der Verwaltung zu vereinbaren.** Die Termine sind meist kurzfristig möglich.

Sie erreichen uns von









Verwaltungsgemeinschaft Steinfeld

Sterbefälle

Verstorben ist aus der Verwaltungsgemeinschaft Steinfeld

Theresia Maria Wagner, geb. Tremel, Bojendorf

Bodenrichtwerte mit Stand zum 01.01.2024

Nach § 12 Abs. 2 Gutachterausschussverordnung (BayGV) liegen die Bodenrichtwerte ab dem 01.07.2024 bis zum 01.08.2024 in der VG Steinfeld, Bauamt, Zi. 11, während der allgemeinen Dienststunden öffentlich aus. Nach Ablauf der Auslegungsfrist sind Auskünfte bei der Geschäftsstelle des Gutachterausschusses einzuholen.

Verbrennen von Holzabfällen

Immer wieder erreichen die Verwaltungsgemeinschaft Meldungen, dass behandelte Holzabfälle in Öfen oder in der freien Natur verbrannt werden. Doch wer belastete Holzabfälle in Kleinfeuerungsanlagen, bei offenen Feuern und oder sogar beim Grillen verbrennt, belastet nicht nur die Umwelt, sondern gefährdet auch die Gesundheit der eigenen Familie und der Nachbarn. Beim Verbrennen von Altholz können giftige Stoffe freigesetzt werden!

Beim Verbrennen von behandeltem Holz werden vermehrt Schadstoffe wie z. B. Salzsäure, Flusssäure, Schwermetalle, Formaldehyd, polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK) sowie Dioxine und Furane in die Umgebung abgeleitet und Feinstäube ausgestoßen, an denen diese Schadstoffe teilweise anhaften. Die Schadstoffe bleiben nicht nur in der Luft, sie lagern sich auch am Boden, z. B. in Hausgärten und auf Kinderspielplätzen, ab und können so über die Nahrung oder beim Spielen aufgenommen werden. Bei einer Ofenfeuerung belasten diese Schadstoffe nicht nur die Nachbarschaft, sie können auch in die Raumluft gelangen und die Hausbewohner direkt schädigen.

Nach den gesetzlichen Bestimmungen dürfen in Haushalten nur die folgenden Holzbrennstoffe verfeuert werden:

- Grill-Holzkohle, Grill-Holzkohlebriketts (entsprechend DIN EN 1860, Ausgabe September 2005)
- Naturbelassenes stückiges Holz einschließlich anhaftender Rinde (beispielsweise in Form von Scheitholz, Hackschnitzeln, sowie Reisig und Zapfen)
- Naturbelassenes nicht stückiges Holz (beispielsweise in Form von Sägemehl, Spänen, Schleifstaub oder Rinde)
- Presslinge aus naturbelassenem Holz in Form von Holzbriketts oder in Form von Holzpellets oder andere Holzpellets aus naturbelassenem Holz mit gleichwertiger Qualität.

Das Verbrennen von Abfallholz in Kamin und Grundöfen ist verboten!

Es stellt je nach Art und Umfang der Abfälle eine Ordnungswidrigkeit oder Straftat dar. Wer Hölzer verbrennt, die als gefährliche Abfälle eingestuft werden, macht sich in der Regel strafbar

Auch das Verschenken von behandelten Hölzern als Brennholz ist kein Kavaliersdelikt!

Die Abgabe behandelter Hölzer als Brennholz an Dritte ist unzulässig und kann je nach Schadstoffbelastung als Ordnungswidrigkeit oder als Straftat verfolgt werden.

Folgende "Brennstoffe" dürfen in häuslichen Öfen oder Zentralheizungskesseln nicht verfeuert werden:

- Spanplatten, Sperrholz und Faserplatten, alte Möbel, Rebpfähle, Jägerzäune
- mit Salzen oder anderen Holzschutzmitteln behandelte und sonstige gestrichene oder
- beschichtete Hölzer
- Hölzer aus dem Außenbereich, Fenster, Außentüren, Konstruktionshölzer für tragende Teile (z.B. Dachbalken)
- andere Abfälle

Beim Verbrennen von Holzabfällen hört man immer wieder diese "Irrtümer": "Ich sehe doch, dass das Holz unbehandelt ist!" "Das Holz ist doch uralt, das ist sicher nicht behandelt!"

Viele Holzschutzmittel können nicht erkannt werden, da sie geruchs-, geschmacks- und farblos sind, wie beispielsweise PCP, das in den 70er Jahren in größerem Umfang auch für Inneneinrichtungen verwendet wurde und dadurch die bekannten Holzschutzmittelprozesse auslöste.

PCP enthält viele dioxinhaltige Bestandteile und ist besonders krebserzeugend.

Zusätzlich ist bei Gebrauchtholz ungewiss, welche weiteren Beschichtungen im Laufe der Nutzung aufgebracht wurden. Auch Innentüren wurden z. B. früher gerne mit Fensterlack gestrichen, der in erheblichem Umfang Blei oder PCP enthielt. Ebenso können Balken von über 200 Jahre alten Häusern historische Holzschutzmittel wie z. B. Arsen enthalten oder im Laufe der Jahre mit zusätzlichen Holz- oder Flammenschutzmitteln (2. Weltkrieg) behandelt worden sein.

Eine schadlose Entsorgung ist problemlos möglich!

Fallen Althölzer beim Umbau, Ausbau, Räumung, Produktion usw. an, so sind diese gemäß den Vorgaben der Altholzverordnung zu entsorgen. Althölzer aus privaten Haushalten können z. B. über die Annahmestellen des Landkreises oder aber bei hierfür berechtigten privaten Entsorgungsunternehmen entsorgt werden.

Wasserzweckverband der Schederndorfer Gruppe

Zahlungstermin Ankündigung Abbuchungen

Am 01.07.2024 ist der halbjährliche Abschlag der Wassergebühren für das Jahr 2024 zur Zahlung fällig. Für alle Lastschriftteilnehmer gilt:

Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Bankkonto ausreichend gedeckt ist, um Rücklastschriftgebühren zu vermeiden.

Alle Zahlungspflichtige, die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen, werden gebeten die fälligen Gebühren rechtzeitig zu bezahlen, damit die Festsetzung von Mahngebühren und Säumniszuschlägen vermieden werden kann. Die Höhe der Abschlagsbeträge 01.07.2024 können dem Abrechnungsbescheid 2023 vom 17.01.2024 entnommen werden.

Der Kassenverwalter

Verwaltungsgemeinschaft Steinfeld, Steinfeld 86 96187 Stadelhofen vg@steinfeld-oberfranken.de www.steinfeld-oberfranken.de Fax: 09207/98123

Mitgliedsgemeinden:



Königsfeld



Gemeinde

Stadelhofen





Gemeinde Wattendorf

Öffnungszeiten:

Montag

09:00 Uhr – 12:00 Uhr 13:30 Uhr – 18:00 Uhr

Dienstag - Freitag

09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Revier Steinfeld

Sprechzeiten:

Montag

16:30 Uhr - 18:00 Uhr

Donnerstag

15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Bürgermeister und VG-Vorsitzender	Zimmer-Nr.	Tel. 09207 / 981 - ?
VG-Vorsitzender Herr Thomas Betz Gemeinde Königsfeld Herr Norbert Grasser Gemeinde Stadelhofen Herr Volker Will Gemeinde Wattendorf Herr Thomas Betz	Zi. 14/1.Stock Zi. 12/1.Stock	13
Hauptverwaltung	Zimmer-Nr.	Tel. 09207 / 981 - ?
Frau Maria Waldhäuser, Geschäftsleitung, Personalwesen	Zi. 11/1. Stock	12 28 10 10
Finanzverwaltung	Zimmer-Nr.	Tel. 09207 / 981 - ?
Herr Patrick Dippold, Kämmerer, Haushaltswesen, Zuschüsse	Zi. 15/1. Stock Zi. 15/1. Stock Zi. 1/EG	19 18 26
Bauhof		
Herr Werner Spörlein, Bauhofleiter Herr Thomas Handwerger, Mitarbeiter Herr Frank Schmitt, Mitarbeiter		0174/9758407
Verein Jura-Scheßlitz (ILE)	Zimmer-Nr.	Tel. 09207 / 981 - ?
Herr Thomas HüppeFrau Mandy Baum		
Forstamt		0951/86873004
Frau Joy Meyerhofer	Zi. 16/1. Stock	.0151/17401392
Standesamt Scheßlitz Hauptstr. 34, 96110 Scheßlitz		,
Frau Cornelia KuhnFrau Andrea Pfeufer		
Markt Zapfendorf - Kommunale Verkehrsüberwachung Herrngas		,
Frau Carola GrohFrau Annette Maier		28



Gemeinde Stadelhofen

85.Geburtstag Kraus Baptist



v. I. Wolfgang Schrauder, Baptist Kraus, Volker Will

Die besten Glückwünsche der Gemeinde Stadelhofen überbrachte der 1.Bürgermeister Volker Will zusammen mit Ortssprecher Wolfgang Schrauder Herrn Baptist Kraus zum 85. Geburtstag. Bei herrlichem Sonnenschein gratulierten zudem noch Freunde, Nachbarn, Vereine, Bekannte und wünschten ihm, auch weiterhin alles Gute.



Kreiskasse Bamberg erinnert an Gebühren für Abfallentsorgung – Erteilung eines SEPA-Mandates wird empfohlen

Für alle Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Bamberg, die ihre Abfallentsorgungsgebühren nicht per SEPA-Lastschriftverfahren einziehen lassen, ist der 1. Juli 2024 ein wichtiger Termin. Die Kreiskasse Bamberg erinnert daran, dass an diesem Stichtag die für 2024 festgesetzten Gebühren fällig werden. Durch die fristgerechte Bezahlung ersparen sich die betroffenen Zahlungspflichtigen eine Mahnung und damit vermeidbare, zusätzliche Kosten.

Die genaue Höhe der Gebühr finden die Grundstückseigentümerinnen und -eigentümer im zuletzt erteilten Abfallgebührenbescheid, der in der Regel im Frühjahr 2024 zugestellt wurde; auf diesem Dokument ist zusätzlich das für die Zuordnung der Überweisungen wichtige Kassenzeichen hinterlegt. Bei Rückfragen zur Fälligkeit steht die Kreiskasse Bamberg (Tel. 0951/85186) gerne zur Verfügung.

Fragen zum Gebührenbescheid beantworten die Mitarbeiterinnen der kommunalen Abfallwirtschaft unter den Rufnummern 0951/85141, 0951/85142 bzw. 0951/85143.

Weitere Informationen zum Leistungsspektrum der Abfallwirtschaft findet man im Abfallkalender oder online unter www.land-kreis-bamberg.de/abfallwirtschaft. Dort und auf den Gebührenbescheiden sind auch die aktuellen Gebührensätze ersichtlich. Zudem können Gebührenschuldnerinnen und -schuldner auf der Internetpräsenz der Abfallwirtschaft auch eine "Änderungsmitteilung" herunterladen; diesen Vordruck kann man zur Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates nutzen.

Der Vorteil des SEPA-Lastschriftverfahrens liegt auf der Hand: Fälligkeitstermine können nicht mehr vergessen oder übersehen werden, Gutschriften oder Nachzahlungen werden automatisch berücksichtigt. Ein Risiko besteht nicht, die Einzugsermächtigung kann jederzeit widerrufen werden.

Landratsamt Bamberg – Demenzfreundliche Apotheken in Oberfranken

Eine niedrigschwellige Anlaufstelle der Beratung

46 oberfränkische Apotheken dürfen sich derzeit als Demenzfreundliche Apotheke bezeichnen. Erkennbar sind diese meist an dem grün-weißen Logo an ihrer Eingangstür. Menschen mit Demenz und deren Angehörige erhalten dort rasch unterstützende Beratung.

Um sich als Demenzfreundliche Apotheke bezeichnen zu können, absolvieren die teilnehmenden Apotheken eine spezielle dreiteilige Schulung. Diese beleuchtet die Erkrankung Demenz aus medizinischer Sicht und thematisiert die pharmazeutische Betreuung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Zudem informieren die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken über regionale Beratungs- und Betreuungsangebote für Betroffene und Anund Zugehörige und geben praktische Tipps im Umgang mit Kundinnen und Kunden.

Mitwirkende Apotheken bieten Informationsmaterialien rund um das Thema Demenz und zeichnen sich durch die Fähigkeiten einer fachspezifischen Beratung aus.

Folgende Demenzfreundliche Apotheken gibt es in Stadt und Landkreis Bamberg (Stand Juni 2024):

St. Georg-Apotheke, Bamberg
Hainapotheke, Bamberg
Linden-Apotheke, Bamberg
Wunderburg-Apotheke, Bamberg
Rosen-Apotheke, Bamberg
Apotheke am Rathaus, Hirschaid
Neue-Apotheke, Stegaurach
Sonnen-Apotheke, Zapfendorf
St. Kilian-Apotheke, Hallstadt
Vitalo-Apotheke, Schlüsselfeld

Im Herbst starten neue Schulungen mit dem Ziel, das Projekt in Oberfranken auszudehnen. Weitere Informationen zum Projekt Demenzfreundliche Apotheke sind unter folgendem Link zu finden: https://wipig.de/materialien/projekte-downloads/item/demenzfreundliche-apotheke. Mehr Auskünfte dazu erteilt die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken unter info@demenz-pflege-oberfranken.de oder 0951 / 85 512.

Das Projekt Demenzfreundliche Apotheke wird geleitet vom Wissenschaftlichen Institut für Prävention im Gesundheitswesen der Bayerischen Apothekerkammer und in Oberfranken durch die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken mit Kerstin Hofmann und Ute Hopperdietzel organisiert.

Landratsamt Bamberg - Umtausch "alter" Papierführerscheine

Aufruf der Geburtsjahrgänge 1971 oder später

Bis zum Jahr 2033 sollen alle grauen bzw. rosafarbenen Führerscheine durch einheitliche EU-Kartenführerscheine ersetzt werden. Das Landratsamt Bamberg weist darauf hin, dass der Umtausch in den EU-Kartenführerschein stufenweise erfolgt. Nachdem bisher die Geburtsjahrgänge 1953 bis 1970 aufgerufen waren, sind nun in der nächsten Stufe die Geburtsjahrgänge 1971 oder später zum Umtausch verpflichtet. Stichtag für den Umtausch ist für diese Jahrgänge spätestens der 19. Januar 2025. Bitte beachten Sie dabei, dass eine Antragstellung ausschließlich nach einem zuvor online vereinbarten Termin möglich ist.

Unter www.landkreis-bamberg.de/Führerscheinstelle/ finden Sie alle wichtigen Informationen über die Terminvereinbarung, die erforderlichen Unterlagen, die Öffnungszeiten sowie die Staffelung, wer wann umtauschen muss. Aufgrund der sehr hohen Anzahl von Anträgen kann es leider vorkommen, dass Ihr Wunschtermin nicht mehr verfügbar ist. Aus diesem Grunde bittet das Landratsamt schon jetzt um rechtzeitige Terminvereinbarung.

Für die Personen, die zwar einen EU-Kartenführerschein schon haben, dieser aber unbefristet ist, greift eine spätere Stufe.

Dieser Personenkreis wird gebeten, von einem vorzeitigen Umtausch abzusehen.

Die Geburtsjahrgänge 1953 bis 1970, die ihren Papierführerschein noch nicht umgetauscht haben und auch noch keinen entsprechenden Antrag eingereicht haben, sollten dies zeitnah tun. Die Zuständigkeit der Führerscheinstelle ergibt sich nach dem Meldewohnsitz. Für die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Bamberg ist dies das Landratsamt Bamberg.

Stellenausschreibung aus dem Landratsamt Bamberg

Wir stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein:

Leitung der Kreiskasse (m/w/d)

für den Fachbereich Finanzen - Kreiskasse

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bis zum 11. Juli 2024 unter

www.landkreis-bamberg.de/stellenangebote.

Energieberatung 2024

Die Klima- und Energieagentur Bamberg bietet mittwochs in der Zeit von 12 bis 18 Uhr eine kostenlose, telefonische Energieberatung an.

Bei Fragen rund um das Thema Energie können Sie hierfür einen Termin vereinbaren.

Anmeldung bei der Stadt Bamberg 0951 87-1724 Anmeldung beim Landratsamt Bamberg 0951 85-588

Mittwoch, Mittwoch	03.07.2024 10.07.2024 17.07.2024 24.07.2024 31.07.2024 07.08.2024 14.08.2024 21.08.2024 28.08.2024 04.09.2024 11.09.2024	Keine Beratung Keine Beratung
Mittwoch, Mittwoch, Mittwoch.	11.09.2024 18.09.2024 25.09.2024	
IVIILLIVOOII,	20.00.2024	

Veranstaltungen Lias-Grube

Veranstaltungstermine der Umweltstation Lias-Grube August, September 24

Treffpunkt für Veranstaltungen:

Soweit nicht anders angegeben, die Übersichtstafel mit dem Symbol Gelbbauchunke am Eingang des Freigeländes der Umweltstation Lias-Grube.

Kosten:

Soweit nicht anders angegeben, Kosten pro Person: 7,00 Euro und 0,50 Euro Ermäßigung für Mitglieder des Fördervereins. Bei allen anderen Veranstaltungen gelten die Preise wie angegeben.

Anmeldung und weitere Information:

Eine Anmeldung ist erforderlich über:

unsere Webseite www.umweltstation-liasgrube.de

per Telefon 09545 950399 oder per Mail info@umweltstation-liasgrube.de

Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung & stabiles Schuhwerk. Bringen Sie bitte ein Getränk für Ihr Kind mit.

05.08. Outdoor Survival

Wie überleben wir in der Wildnis? Dieser Frage gehen wir nach, pirschen lautlos durch's Gelände und bauen einen Unterschlupf im Wald.

Montag, 14:00 - 16:00 Uhr

Für Schulkinder ab 7 Jahren (7€/Teilnehmer)

07.08. Solarwerkstatt

Wir machen Lichtexperimente und erforschen mit allen Sinnen die Energie der Sonne.

Mittwoch, 10:00 - 12:00 Uhr

Für Schulkinder ab 7 Jahren (7€/Teilnehmer)

21.08. Lebensraum Waldboden

Mit Spielen und Rätseln erforschen wir den Lebensraum Waldboden. Wie verändert sich der Waldboden als Lebensraum für Tiere und Pflanzen, wenn es lange heiß und trocken ist, und wie können wir ihn schützen?

Mittwoch, 10:00 - 12:00 Uhr

Für Schulkinder ab 7 Jahren

Diese Veranstaltung ist dank des Projekts "Artenvielfalt vor meiner Haustüre – schützen und fördern" der Marktgemeinden Eggolsheim und Buttenheim kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.

23.08. Papierschöpfen

Wie aus Altpapier neues Papier entsteht, probieren wir aus und verzieren das von Hand geschöpfte Papier mit Naturmaterial.

Freitag, 10:00- 12:00 Uhr

Für Schulkinder ab 7 Jahren (7€/Teilnehmer)

23.08. Zwerge in der Papierwerkstatt

Heute wird aus Altpapier neues Papier geschöpft und mit Blüten hübsch dekoriert.

Freitag, 14:00- 16:00 Uhr

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit erwachsener Begleitperson (7€/Teilnehmer)

29.08. Lebensraum Lehmgrube

Welche besonderen Tiere leben in den Lebensräumen, die durch Menschenhand entstanden sind? Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach ihnen.

Donnerstag, 10:00 - 12:00 Uhr

Für Schulkinder ab 7 Jahren

Diese Veranstaltung ist dank des Projekts "Artenvielfalt vor meiner Haustüre – schützen und fördern" der Marktgemeinden Eggolsheim und Buttenheim kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.

30.08. Zwerge in der Streuobstwiese

Wir wollen spielen, basteln und uns auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Streuobstwiese machen.

Freitag, 14:00 -16:00 Uhr

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit erwachsener Begleitperson Diese Veranstaltung ist dank des Projekts "Streuobstlandschaften im Landkreis Forchheim" des Landschaftspflegeverbandes Forchheim und des STMUVs kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.

Berufsfachschulen des DEB veranstalten Berufsinfotag

Die Lehrkräfte der staatlich anerkannten Berufsfachschulen des Deutschen Erwachsenen-Bildungswerks (DEB) begrüßen Sie am 11. Juli 2024 herzlich zum Berufsinformationstag. Interessierte haben von 16 Uhr bis 18 Uhr die Gelegenheit, sich über die Ausbildungsmöglichkeiten in der Dürrwächterstraße 29 zu informieren. Dort absolvieren Schülerinnen und Schüler ihre Ausbildungen in den Fachbereichen Ergotherapie, Physiotherapie und pharmazeutisch-technische Assistenz.

Im Rahmen des Programms stellen die Schulleitungen Themen zu Zugangsvoraussetzungen, Bewerbungsverfahren und späteren Tätigkeitsfeldern vor.

Darüber hinaus können die Teilnehmenden persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen und bei einer Schulhausführung die Unterrichtsräume, Praxisräume und Labore besichtigen.

Bewerbungen für die Ausbildungen werden durchgängig angenommen und können bereits zur Veranstaltung abgegeben werden.

Weitere Informationen finden Sie unter:

DEUTSCHES ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK

gemeinnützige Schulträger-Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Ergotherapie Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Physiotherapie Staatlich anerkannte Berufsfachschule für pharmazeutischtechnische Assistenten

Dürrwächterstraße 29

96052 Bamberg

TEL +49(0)951|915 55-600

FAX +49(0)951|915 55-699

MAIL bfs-bamberg@deb-gruppe.org

WEB www.deb.de

FB www.facebook.com/DEBBamberg

Herzliche Einladung in den Kosterkräutergarten

Zum Jahresthema Frauengesundheit laden wir herzlich ein in den Klosterkräutergarten zum Thema Frauenheilkräuter

Die heimische Kräutervielfalt mit ihren unterschiedlichen Kraftquellen bietet oft auf ganz einfache Art vielerlei Möglichkeiten um Wohlbefinden zu erzielen.

Bei einer Führung durch den Klosterkräutergarten gibt es viele Informationen über ihre Wirkung und Verwendung von saisonalen heimischen Kräutern für Frauen aller Altersklassen

Wo: Klosterkräutergarten der Abtei Maria Frieden,

Kirchschletten 27, 96199 Zapfendorf

Wann: 27. Juli 2024

Beginn: 10 Uhr (Dauer ca. 1,5h)

Kosten entstehen keine - um Anmeldung (bis zum 19.07.24) wird gebeten

Es gibt nur begrenzt Plätze – Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtig.

Dazu lädt ein die "Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen" am Landratsamt Bamberg Anmeldung unter schwangerenberatung@lra-ba.bayern.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Landratsamt Bamberg

Wir informieren...

- über gesetzliche Ansprüche und Leistungen vor und nach der Geburt, wie z. B. Elterngeld und Elternzeit, Kindergeld, Fragen zum Mutterschutz usw.
- über finanzielle Leistungen wie z. B. der "Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind" (eine Beantragung ist nur vor Geburt möglich).
- über Hilfsangebote von anderen Stellen.

und beraten...

- bei Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.
- zu Schwangerschaft, Partnerschaft, beruflichen Fragen.
- in Krisenzeiten.

Sie erreichen die Mitarbeiterinnen der Schwangerenberatungsstelle unter der Rufnummer:

Frau Aumüller 0951/85-669 Frau Jacob 0951/85-664 Frau Ziegler 0951/85-684

oder per e-mail unter schwangerenberatung@lra-ba.bayern.de. Alle Beratungsgespräche sind kostenfrei und können auf Wunsch anonym erfolgen. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Die Gespräche können persönlich oder telefonisch erfolgen.



"Brot für die Welt" das ist die Bereitschaft zum Teilen

www.brot-fuer-die-welt.de

Online-Elternabend: Einsamkeit unter Jugendlichen

Einsamkeit während der Pubertät ist ein häufiges Phänomen, das viele Jugendliche betrifft. Diese Phase des Lebens ist durch zahlreiche physische, emotionale und soziale Veränderungen gekennzeichnet, die das Gefühl der Einsamkeit verstärken können. Aus diesem Grund organisiert das Programm "Klärwerk" von Stadt Bamberg und Gesundheitsregion Plus einen Online-Elternabend, der sich mit diesem wichtigen Thema beschäftigt. Dieser findet am Mittwoch, 3. Juli 2024 von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr statt.

Der Vortrag "Einsamkeit unter Jugendlichen" gibt einen kurzen Überblick über Entwicklungsaufgaben von Jugendlichen in der Pubertät. Rückzug kann dabei eine Strategie sein. Wann weiß ich jedoch als Eltern, ob es sich in dieser Zeit nur um "Rückzug" handelt oder sich mein Kind einsam fühlt? Welche Faktoren verstärken das Gefühl von Einsamkeit?

Zum Abschluss des Vortrags wird auf aktuelle Behandlungskonzepte und Anlaufstellen bei einem Verdacht eingegangen.

Vortragende sind Ruth Kimmich und Ralf Postler von der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Caritas.

Um eine vorherige Anmeldung unter https://www.klaerwerk-bamberg.de/eltern-angehoerige wird gebeten. Anmeldeschluss ist der 1. Juli 2024. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ferien(s)pass 2024: Ein Garant für bunte Freizeit – Ab dem 24. Juni gibt's den neuen Ferienpass von Stadt und Landkreis Bamberg

Der gemeinsame Ferienpass von Stadt und Landkreis Bamberg bietet viel Spaß und Abwechslung und ist ein echter Renner: Die kleinen Blöcke mit den vergünstigten Angeboten für Kinder und Jugendliche von 4 bis 17 Jahren gibt es in diesem Jahr in einer erhöhten Auflage von 5500 Stück. "Im vergangenen Jahr waren die Ferienpässe schnell vergriffen, deshalb heißt es, jetzt früh genug dran sein!", so Kreisjugendpfleger Oliver Schulz-Meyr. Mehr als 120 Gutscheine für unterschiedlichste Ausflugziele stecken in dem kleinen Abreiß-Block und lassen keine Sekunde Langeweile aufkommen.

"Wir haben wieder ein tolles Programm zu bieten, das Angebote in der gesamten Region von Thüringen bis Nürnberg und der Fränkischen Schweiz bereithält", erklärt Stadtjugendpfleger Sebastian Wehner. Kinder und Jugendliche können kostenlos ins kalte Nass der Freibäder in Stadt und Landkreis Bamberg eintauchen, Höhlen in der Fränkischen Schweiz erkunden, sich im Freizeitpark Geiselwind verausgaben oder in Nürnberg das Deutsche Bahnmuseum oder den Tiergarten besuchen. Gutscheine für den Besuch von verschiedenen Museen, Kino, Theater oder Boulderhalle sorgen auch bei schlechtem Wetter für schöne Ferientage. Ob allein, mit Freunden oder mit der Familie: Dem ungetrübten Ferienvergnügen steht mit dem Ferienpass also nichts mehr im Wege.

Das Design für das Ferienpassplakat wurde wieder im Rahmen eines Wettbewerbs in Zusammenarbeit mit den Mediengestalter-Klassen der Berufsschule II gestaltet. Aus einer Reihe von unterschiedlichen Entwürfen ging Sharleen Masi als Siegerin hervor. Sie hat eine abwechslungsreiche Landkarte gestaltet, die das Alte Rathaus in Bamberg und die vielen Angebote des Ferienpasses zeigt.

Der Ferienpass ist ab dem 24. Juni im Bamberger Rathaus am ZOB (Promenadenstr. 2a), in der Infothek des Landratsamtes, bei den Gemeindeverwaltungen, Rewe-Rudel in Bamberg sowie in allen Filialen der Sparkasse Bamberg und allen Geschäftsstellen der Volks- und Raiffeisenbanken in Stadt und Landkreis Bamberg erhältlich.

Weitere Verkaufsstellen sind unter https://www.stadt.bamberg. de/ferienpass zu finden. Der Verkaufspreis beträgt fünf Euro. Familien mit drei oder mehr Kindern erhalten den dritten und jeden weiteren Ferienpass bei den Infotheken der Stadt und des Landkreises und den Gemeinden kostenlos.

3. Kinderfest auf der Giechburg

am 06. Juli 2024 von 14.00 - 18.00 Uhr

Das Fest findet bei jedem Wetter statt!

Jede Menge kostenloser Angebote warten darauf, entdeckt zu werden.

Wir freuen uns auf euch!

Landrat Johann Kalb,

Ehrenamtsbeauftragte Friederike Straub &

Kreisjugendpfleger Oliver Schulz-Mayr



Wir gratulieren

Die Gemeinde Königsfeld gratuliert:

am 28.06.: Stadter Marianne

Königsfeld zum 66. Geburtstag

am 30.06.: Brehm Gertraud

Poxdorf zum 80. Geburtstag

am 01.07.: Nüßlein Hans

Königsfeld zum 67. Geburtstag

am 04.07.: Lang Rita

Treunitz zum 75. Geburtstag

am 06.07.: Deinhardt Ottilie

Poxdorf zum 91. Geburtstag

am 09.07.: Rauh Alfons

Poxdorf zum 67. Geburtstag

Zur Geburt des Kindes:

Frieda Magdalena Grasser

Eltern: Christina und Lukas Grasser, Königsfeld

Zur silbernen Hochzeit:

Marianne und Thomas Grasser, Huppendorf

Die Gemeinde Stadelhofen gratuliert:

am 02.07.: Spörlein Johannes

Steinfeld zum 65. Geburtstag

am 02.07.: Spörlein Johannes

Steinfeld zum 65. Geburtstag

am 04.07.: Dauer Anna

Pfaffendorf zum 84. Geburtstag

am 07.07.: Linz Willibald

Stadelhofen zum 96. Geburtstag

Zur silbernen Hochzeit:

Martina und Thomas Lang, Pfaffendorf

Die Gemeinde Wattendorf gratuliert:

am 03.07.: Barth Adelheid

Wattendorf zum 73. Geburtstag

am 03.07.: Schmidtlein Eberhard

Wattendorf zum 72. Geburtstag

am 05.07.: Fürguth Anton

Gräfenhäusling zum 66. Geburtstag

Wer mit der Veröffentlichung seines Geburtstages nicht einverstanden ist, sollte eine Übermittlungssperre im Rathaus der VG Steinfeld unterschreiben.



Bereitschaftsdienste

Feuerwehreinsätze und Notarzteinsätze

Rettungsleitstelle Bamberg, Tel. 112

Für den ärztlichen Bereitschaftsdienst die Telefonnummer 116 117 verwenden.

Welche(r) Kinderarzt/ärztin Notdienst hat, erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes oder über die Rufnummer 116 117

Bereitschaftspraxis Scheßlitz

(Oberend 29, 96110 Scheßlitz), Tel. 09542/7743855 Öffnungszeiten:

 Mi., Fr.
 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr

 Vorfeiertag
 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

 Sa. und So.
 09.00 Uhr bis 21.00 Uhr

 Feiertage
 09.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Der zahnärztliche Notdienst erstreckt sich auf die Behandlungszeit in der Praxis von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr und von 18.00 - 19.00 Uhr sowie Rufbereitschaft in der Zeit von 0:00 Uhr - 24:00 Uhr.

Praxes, die vom 28.06.2024 bis 11.07.2024 zum Nobdienst eingefellt sind

Termin Praxiszeiten	*	Bereich	Zahnerzt Praxisadresse		
29.06.2024 10.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	NO	Bamberg Stedt u. Land	Dr. med. dent. Henning Buck Schützenstr. 18 96047 Bamberg	1.0951/25166	
29:06:2024 10:00 - 12:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	NO	Bambery Stadt u. Land	Dr. med. dent. Uirlike David-Neundorfer Lerchenweg 57 96135 Stegaurach	1.0951/290828	
30.06.2024 10.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	NO	Bamberg Stadt u. Land	Dr. med. denf. Herning Buck Schützenstr. 18 96047 Bamberg	1,0951725166	
30.06.2024 10.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	NO	Bamberg Stadt u. Land	Dr. med. dent. Ulrike David-Neundorfer Lerchenweg 57 96135 Stegaurach	1, 0951 / 290828	
06.07.2024 10.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	ND	Samberg Stadt u. Land	Dr. Helmut Dorsch Am Mahd 2 96149 Breitengüßbach	1. 09544 / 981050	
06:07:2024 10:00 - 12:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	NO	Bamberg Stadt u. Land	Stefan Burkard Promenadestr. 18 96047 Bamberg	1.0951/203403	
07.07.2024 10.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	NO	Samberg Stadt u. Land	Dr. Heimut Dorsch Am Mahd 2 96149 Breitengülltach	1, 09544 / 981050	
07.07.2024 10.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	NO	Bamberg Stedt u. Land	Slefan Burkard Promenadestr. 18 96047 Bamberg	1, 09517203403	

[&]quot;) ND = Notdienst

Apothekendienst

Zu erfragen beim ärztlichen Bereitschaftsdienst.

Hospizverein Bamberg e.V.

Telefon 0951 955070

Tierärztlicher Notdienst für den Raum Scheßlitz:

Wochenende von Samstag, 12:00 Uhr bis Montag 06:00 Uhr Dr. Michael Blossei, Tel. 09542/505





Jugend

Sommerabenteuer auf der Giechburg am Freitag, 02.08.2024

ILE-Gemeinschaftsprojekt

Zusammen mit Euch werden wir Jugendbetreuerinnen und Jugendbetreuer der ILE-Gemeinden Scheßlitz, Wattendorf, Stadelhofen und Königsfeld die Giechburg in Belagerung nehmen.

Euch erwartet:

- Bogenschießen
- · Ritterschild (Basteln)
- Abseilen von den Burgmauern
- Kettcartjosten

 Alter:
 8 - 14 Jahre

 Uhrzeit:
 09:30 bis 15:30 Uhr

 Ort:
 Giechburg

10€

Verpflegungskosten

für den ganzen Tag:

Sonstiges: Die Veranstaltung findet bei jedem

Wetter statt.

Bitte entsprechende Kleidung anziehen (festes, geschlossenes Schuhwerk,

Sonnencreme, Regenjacke...)

Anmeldung: Ab sofort bei der VG Steinfeld unter

Bezahlung der Verpflegung möglich.

Wir freuen uns auf einen unvergesslichen und spannenden Tag mit Euch auf der Burg.

Eure Jugendbeauftragten der VG Steinfeld und der Stadt Scheßlitz



Kindergartennachrichten

Kindergarten Arnstein

Zu Besuch beim Damwild der Familie Betz:



Bei sommerlichen Temperaturen machten sich die Eisbärenkinder auf den Weg zu M. und V. Betz aus Arnstein, um am Wald-, Wiesen- und Wassertag die Rehe in ihrem idyllischen Anwesen zu besuchen. Nicht schlecht staunten die Kinder, als die Tiere zur Fütterung bis auf wenige Meter an die Kindergruppe herantrat.

Vinzenz erklärte den Kindern auf eindrucksvolle Weise, das Abwerfen der Schaufeln und erzählte den Kindern viele Dinge über Futter und das Setzen ihrer Rehkitze, welche wir natürlich auch gleich suchten.

Anschließend ließen wir uns alle die Brotzeit in dem herrlichen Garten- Waldstück schmecken. Wir danken an dieser Stelle Vinzenz und Martina noch einmal sehr herzlich für den wunderschönen Vormittag bei ihnen.

Die Kinder und das Team vom Kindergarten Arnstein





Schulnachrichten

Staatliche Gesamtschule Hollfeld

Informationen zur Anmeldung und Aufnahme in die Einführungsklasse 2024/2025 an der Staatl. Gesamtschule Hollfeld

Sehr geehrte Eltern,

durch ausreichende Voranmeldungen kann an der Staatlichen Gesamtschule Hollfeld zum kommenden Schuljahr 2024/2025 eine Einführungsklasse in der Jgst. 11 eingerichtet werden. Der erfolgreiche Besuch dieser Klasse berechtigt zum Eintritt in die neue Oberstufe (Jahrgangstufen 12 und 13) des Gymnasiums.

Welches Ziel verfolgt die Einführungsklasse?

Schülerinnen und Schülern mit mittlerem Bildungsabschluss soll der Übergang an das Gymnasium erleichtert werden. Dies geschieht in dieser Klasse durch:

Eine gezielte Förderung in einzelnen Fächern, in denen Kenntnisse noch vertieft bzw. neu erworben werden müssen (z.B. der 2. Fremdsprache).

Die explizite Vorbereitung auf die verbindlichen Abiturprüfungsfächer (Mathematik, Deutsch, Fremdsprache).

Welche Voraussetzung gibt es für die Aufnahme? (§ 7 GSO:)

- Mittlerer Schulabschluss (erworben an einer Realschule, Wirtschaftsschule oder im M-Zug der Mittelschule)
- Pädagogisches Gutachten der in Jahrgangsstufe 10 besuchten Schule, in dem die uneingeschränkte Eignung für den Bildungsweg des Gymnasiums bestätigt wird.
- Einhaltung der Altersgrenze, d.h. der Schüler darf am 30.6. im Jahr des Eintritts in die Einführungsklasse das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Bei Überschreitungen entscheidet die Schulleitung über die Aufnahme.

Es ist **kein bestimmter Notendurchschnitt** erforderlich. **Endgültige Anmeldung:**

Termin der Anmeldung: 22. – 24. Juli 2024

im Sekretariat der Gesamtschule Hollfeld

Das benötigte Abschlusszeugnis muss bis spätestens 31.07.2024 nachgereicht werden.

Eine Anmeldung ist auch ohne erfolgte Voranmeldung möglich!

Folgende Unterlagen werden benötigt:

- · Abschlusszeugnis im Original
- Geburtsurkunde
- Anmeldeformular mit Unterschrift der Erziehungsberechtigten
- Pädagogisches Gutachten der besuchten Schule.

Die Formulare zur Beantragung des Pädagogischen Gutachtens und zur endgültigen Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage unter https://www.gsh-hollfeld.de/einfuehrungsklasse/

Mit from alliaban Cuillan

Mit freundlichen Grüßen

gez.

Christine Betz, OStDin

Schulleiterin



Vereine und Verbände

DJK-Königsfeld

Jahreshauptversammlung 2024

Am Freitag, den 19.07.2024 um 19.30 Uhr

im Sportlerheim

Tagesordnungspunkte:

- 1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
- 2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
- 3. Jahresrückblick
- 4. Bericht des Kassiers
- 5. Bericht der Kassenprüfung und Entlastung der Vorstandschaft
- 6. Bericht der Spielleiter
- 7. Bericht der Jugendleiter
- 8. Neuwahlen
- 9. Wahl für Festausschuss 60 Jahre DJK
- 10. Wünsche und Anträge

Anträge müssen eine Woche vorher beim Vorstand eingereicht werden

Der Verein freut sich über das Interesse und die Teilnahme aller Mitglieder, sodass auch in Zukunft ein reges Vereinsleben stattfinden kann. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Sportliche Grüße

Die Vorstandschaft

Freiwillige Feuerwehr Kotzendorf

Einladung zur Kirchweih

vom Samstag, 06.07.2024 bis Montag, 08.07.2024

Samstag 06.07.

17:00 Uhr Aufstellung des Kirchweihbaumes 20:00 Uhr Stimmungsmusik mit "Little Lui"

XXL Bar mit Happy Hour von 20:00-21:00

Uh

Sonntag 07.07.

11:00 Uhr Kirchweihbetrieb mit unseren bekannten

Speisespezialitäten

14:00 - 17:00 Uhr Spielmobil für die Kids

16:00 Uhr gegrillte Fische (Saiblinge aus der Fisch-

zucht Winkler)

Montag 08.07.

16:00 Uhr Kirchweihbetrieb

19:00 Uhr Musik zum Kirchweihausklang mit "Thomas

Datscheg"

Mit Grillspezialitäten von der Metzgerei Rudrof sowie Bieren der Brauerei Grasser aus Huppendorf wird an allen Tagen für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Natürlich gibt es auch gekochten Haxen jeweils am

Samstag und Montag ab 17:00 Uhr.

Hausgebackenen Kuchen und Torten runden unsere Speisekarte ab.

Fußball - EM: Samstag 06.07. Public Viewing: **Deutschlandspiele** werden übertragen!

Auf Euer Kommen freut sich die Freiwillige Feuerwehr Kotzendorf

Anam Cara Network e.V.

Derabeudische Orkester Ober-Franken

Do., 11. Juli 2024 - 18.30 Uhr

Die Kulturbühne am Avena-Hof präsentiert Siggi Michl und sein Derabeudisches Orkester Ober-Franken mit traditioneller Musik aus aller Herren und Damen Länder – frisch frech und unkonventionell - kunterbunte franko-mondiale Volksmusigg.

Mit dabei: Andreas Richter (Klarinette), Judith Förster (Klarinette), Hannah Förster (Geige), Sandra Hollstein (Akkordeon), Gurdan Thomas (Tuba), Siggi Michl (Bauchtrommel) ...und natürlich Gesang mit fränkischem Schwerpunkt.

Do, 11. Juli – 18.30 Uhr

Avena-Hof – Voitmannsdorf 11 – 96167 Königsfeld Eintritt € 18.-

Kartenreservierung: info@avena-hof.de / Tel 09207-98 86 51 Die Veranstaltung findet im Freien statt

DJK SG 1971 Stadelhofen e.V.

BFV Ferien - Fußballschule 2024 in Stadelhofen

Spiel, Spaß und Fußball pur in den Pfingstferien bei der DJK SG Stadelhofen

Unter diesem Motto nahmen in den Pfingstferien vom 31.05. – 02.06.2024 39 Spieler und Spielerinnen des Bayrischen Fußball Verbandes (bfv) teil, das auf dem Sportgelände der DJK SG 1971 Stadelhofen e.V. stattfand.

39 Nachwuchskicker hatten unter Campleiter Hubert Richter (A-Lizenz) und Trainer Mathias Kraus, Stefan Born, Patrick Krapp und Andreas Ziegler (SG Stadelhofen) sowie Organisatorin Patricie Pitterich (SG Stadelhofen) an jeweils drei Tagen von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr pure Lust auf Fußballspaß, lernten spezielle Fußballtechniken und neue Freunde kennen. An allen drei Tagen wurden die Techniken der Spieler-innen wie Passen, Torschuss, Ball- An- und Mitnahme in verschiedenen Spiel-, Wettkampf- und Turnierformen geübt und vertieft.

Aufgrund der gemeldeten akuten Wetterlage mit Dauerregen wurde die Trainingseinheit am Samstagvormittag kurzfristig in die 3-fach Halle nach Ebensfeld verlegt. Hier geht ein ganz besonderer Dank nach Ebensfeld für die spontane Hilfe und die Einsatzbereitschaft.

Am Sonntag wurde den Teilnehmer-innen noch ein Highligt geboten. Das dfb- Mobil legte einen Zwischenstop in Stadelhofen ein. Die beiden Trainer des dfb Mobils, Mario Franke und Majed Noah Dallos, hatten ein abwechslungsreiches Programm im Gepäck. Der Besuch des dfb-Mobils am dritten Tag unserer Fußballschule ist immer wieder etwas Besonderes.

An den 3 Tagen der Fußballschule gab es jeweils Wettbewerbe in verschiedenen Altersklassen und Kategorien, bei denen die Kicker ihr Geschick und ihre Schnelligkeit zeigen konnten. Die ersten 3 Plätze der beiden Wettbewerbe bekamen Pokale und Medaillen.

Bei der Siegerehrung die am Sonntagnachmittag stattfand, erhielten außerdem alle Teilnehmer-innen eine persönliche Urkunde mit Mannschaftsbild überreicht. Zum Schluss wurden die Sieger der Camp-WM gebührend gefeiert und erhielten Goldmedaillen.

Eine Auswahl an Bildern von der Veranstaltung kann unter https://ferien.bfv.de/galerien/bildergalerie-2024 oder auf der Internetseite der DJK SG 1971 Stadelhofen e.V. angeschaut werden.

Für das leibliche Wohl sorgte das Team der DJK SG Stadelhofen, mit Unterstützung der Gastwirtschaft Schrenker aus Stadelhofen, Scherzer&Boss Fruchtgemüse GmbH sowie dem Team der Rewe Hoh aus Scheßlitz. Es gab an allen Tagen reichlich gesunde Obstpausen mit frischem Ost und Gemüse, sowie selbstgebackenen Kuchen und Torten. Die Verpflegung zum Mittagessen ließ es an nichts fehlen. Wir danken allen die uns so eifrig unterstützt haben und die an unserer Fußballschule mitgewirkt haben.



Foto: Jürgen Pitterich

VdK Ortsverband Wölkendorf

Am Samstag, den 06. Juli 2024 um 16:00 Uhr findet unser Grillfest im Innenhof der Gastwirtschaft Will in Wölkendorf statt. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung in die Wirtschaft verlegt.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Die Vorstandschaft

FF Roßdorf am Berg

Einladung zum Johannifeuer

Am Samstag, den **06.07.2024** ab **19.00 Uhr** findet wieder unser **Johannifeuer** statt.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Steaks, Bratwürste, Bier und Barbetrieb.

Auf Euer Kommen freut sich die FFW Roßdorf am Berg.

KERWA IN PFAFFENDORF

Sonntag 30.06.2024

10:30 Uhr Festgottesdienst mit Pfr. Jürgen Kalb

ab 11:30 Uhr Mitgessen - Krustenbraten mit Wirsting und Kloß und Rehragout mit Blaukraut und Kloß

Zum Kaffee gibt es unsere selbstgebackenen Torten/Kuchen

Ab 17.00 Uhr Live-Musik mit Franzi

Am Abend bieten wir Pfaffendorfer Schmankerl mit Wurstsalat, Currywurst, Hax'n vom Grill und unsere Grillspezialitäten

Montag 01.07.2024

ab 16:30 Uhr Festbetrieb

ab 17:00 Uhr Schnitzelsandwich, Gyrosteller uvm.

Ab 18:00 Uhr Partymusik mit SIGGI

Bartbetrieb an beiden Tagen ab 20:00 Uhr

Auf Euer Kommen freut sich die DG Pfaffendorf e.V.

Soldaten und Kameradenverein Bojendorf und Umgebung

Am Kirchweihsonntag (30.06.2024) veranstalten wir einen Weißwurstfrühschoppen.

Außer Weißwurst mit Laugenbrezel gibt es noch Wiener, Kaffee und Kuchen.

Beginn nach dem Gottesdienst um ca. 9:30 Uhr, am FFW-Haus in Bojendorf

Hierzu lädt Sie herzlich der Soldaten und Kameradenverein Bojendorf und Umgebung ein.

Impressum

Mitteilungsblatt Verwaltungsgemeinschaft STEINFELD



Amtliches Bekanntmachungsorgan für die Verwaltungsgemeinschaft STEINFELD und die Mitgliedsgemeinden Königsfeld – Stadelhofen – Wattendorf

Das Mitteilungsblatt Verwaltungsgemeinschaft Steinfeld erscheint 14-täglich jeweils freitags in den geraden Wochen und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
 LINUS WITTICH Medien KG,
 - Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
- Der Gemeinschaftsvorsitzende der Verwaltungsgemeinschaft Steinfeld Herr Thomas Betz, Steinfeld 86, 96187 Stadelhofen

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl.
 Versandkostenanteil

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

ELEKTRO HOFMANN



Inh. Jürgen Hofmann

96142 Hollfeld • Krögelstein 114 • Telefon: 09274 95091

- Elektroinstallation SAT-Anlagen
- Hausgeräte Verkauf und Kundendienst





96123 Litzendorf

Hauptstraße 27 • Tel. 0 95 05 - 80 66 933













Aus gesundheitlichen Gründen werden alle Feierlichkeiten anlässlich meines 80. Geburtstages abgesagt. Von Besuchen und Geschenken bitte ich abzusehen.

> Vielen Dank für Euer Verständnis. Gertraud Brehm, Poxdorf





Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Kieswinkelweg 3, 96215 Lichtenfels 09576/925907-0 po@mawi-schuetz.de

Reinigungskraft

auf Minijob-Basis 2 - 3 Std./Woche (m/w/d)

Wir suchen Dich ab sofort als Unterstützung bei der Pflege und Reinigung unserer Büroräume in Rothmannsthal. Wir bieten dir flexible Arbeitszeiten, eine attraktive Vergütung, einen sicheren Arbeitsplatz, ein tolles Team.



Innenputz **Außenputz** Vollwärmeschutz

Fassadengestaltung Malerarbeiten

Tel. 09207 989180 · info@schmitt-verputzerbetrieb.de

Rohrinspektion/Dichtheitsprüfung DIN EN1610



- Rohrreparatur Grabenlos/ Schlauchliner und Kurzliner
- Rohr- und Kanalreinigung



24-Stunden-Notdienst Tel.: 0951 / 700 42 900

auch an Wochenden und Feiertagen

Tannenweg 17, 96117 Weichendorf, www.rohr-reinigung-ritter.de



Sie sind Immobilienbesitzer und möchten Ihre Immobilie vermieten oder verkaufen?

Dann benötigen Sie einen Energieausweis!

Jetzt Energieausweis sofort online erstellen!

www.energieausweis-sofort-online.de



- Alissiya Stern Podologin und Heilpraktikerin für Podologie
- ▶ Podologische Komplexbehandlung für Diabetiker mit und ohne Rezept, auch Privatpatienten.
- Behandlung eingewachsener Nägel, Hühneraugen und Druckstellen
- ► Anfertigung von Nagelspangen und Orthosen
- ► Behandlung von Rheumatikern, Blutern
- Behandlung auch von Kindern und Jugendlichen
- ▶ Barrierefreie Praxis, ausreichend Parkplätze

Am Graben 2b | 96142 Hollfeld | Tel. 09274 - 9092414 Zulassung für alle Krankenkassen nach ärztlicher Verordnung

Di./Do. 13:00 - 18:00 Uhr

Unsere Öffnungszeiten: Mo./Mi./Fr. 9:00 – 14:00 Uhr

LKW-Fahrer m/w/d

für Milchsammelwagen "Abendtour"

Führerscheinklasse CE Abfahrt Waischenfeld: ca. 18:00 Uhr Rückkunft Waischenfeld: ca. 1:00 Uhr im 2-Tages-Rhythmus/andere Tourmodelle nach Vereinbarung möglich Festanstellung und Aushilfe

Hans Gick Transporte Waischenfeld Tel: 0 92 02 / 94 90

Haustechnik SA

Schätzwaldweg 10 · 91332 Heiligenstadt

Meisterbetrieb führt aus:

Heizung-, Sanitär-, Spenglerarbeiten **Kundendienst** · **Reparaturarbeiten**

Kontakt: 0160 / 97 59 09 81 Telefon 0 91 98 / 99 80 54 Fax 0 91 98 / 99 69 24

Anruf genügt!













Tobias DeBonnet, Inhaber

Jederzeit für Sie erreichbar (auch an Sonn- und Feiertagen) Beerdigungen auf allen Friedhöfen · www.bestattungshaus-debonnet.de

Hauptsitz Scheßlitz
Brandäcker 2 · 96110 Scheßlitz
Telefon 0 95 42/77 2377

Filiale Litzendorf
Geisfelder Str.1 · 96123 Litzendorf
Telefon 0 95 05/80 54 80

Filiale Memmelsdorf
Waldstraße 6 · 96117 Memmelsdorf
Telefon 09 51/9 68 23 75







ReisenAKTUELL.COM EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Weitere Angebote finden Sie auf reisenaktuell.com oder einfach den QR-Code scannen und buchen!





Taubertal ®®®® Vitalhotel König am Park in Bad Mergentheim ⓐ����

Ihr Hotel bietet u. a. Restaurant, Aufzug und Wellnessbereich mit Hallenbad, Saunen, Infrarotkabine, Salzgrotte u. v. m.

Für Sie inklusive:

- √ 3/5/7 Übernachtungen ✓ Halbpension Plus
- Nutz. des Wellnessbereichs ✓ 1 x Nutz. der Salzgrotte (ca. 45 Min.) ✓ Teiln. am Vitalprogramm (n. V.; teilw. gg. Gebühr) ✓ 15 € Wellnessgutschein p. Vollzahler (bei 7 Nächten; spezielle Anwendungen ausgenommen) ✓ u. v. m.

Termine & Preise in €/Person im DZ								
Saison Anreise täglich								
30	aisuii	Nächte	3 5 7					
1	01.1219.12	2.24	129	199	269			
2	17.06 11.07 15.07 25.08		149 statt 169	249 statt 279	339 statt 379			
3	26.0807.10	0.24	169	279	379			

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag. **Einzelzimmer** auf Anfrage buchbar. **Kurtaxe:** ca. 2,95 € pro Person/Nacht



Allgäu •••• AllgäuSternHotel in Sonthofen 🚇 🕯 😥 🥱

Ihr Hotel umfasst mehrere Gebäude mit Restaurant, Bar, Bierstube, knapp 1.700 m² großem Wellnessbereich u.v.m.

Für Sie inklusive:

 2/3/5/7 Übernachtungen - Halbpension - Täglich ausgew. alkoholfr. Getränke, Bier u. Wein zum Abendessen (15.07. -28.08.) - Nutzung des Aqua-Wellness-Parks

WLAN ✓ Late-Check-Out (n. V.) ✓ Hotelparkplatz (n. V.)

Te	ermine & Preise in			Ė			
Saison		Anreise	täglich				
36	119011	Nächte	2	3	5	7	
1	03.1120.12.24		189	279	449	609	
2	17.06 14.07.24, 01	1.1002.11.24	199	289	469	649	
3	29.08 30.09.24		219	319	529	729	
4	15.07 28.08.24		229	339	559	779	

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag. Einzelzimmerzuschlag: 35 €/Nacht Kurtaxe: ca. 2,20 € pro Person/Nacht



Bayerischer Wald •••• Burghotel am Hohen Bogen in Neukirchen beim Heiligen Blut @@\@ ®

Ihr Hotel liegt idyllisch am Waldrand. Es besteht aus mehreren Gebäuden mit u.a. Restaurant mit drei Speiseräumen, Bar, Lobby mit Kamin, Dachterrasse u.v.m.

Für Sie inklusive:

- 3/5/7 Übernachtungen All Inclusive WLAN
 2.000 m² große Bade- und Wellnesslandschaft mit
- Hallenbad, Außenpool (saisonal) und Whirlpool
 Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ						
Saison	Anreise	täglich				
Saisuii	Nächte	3	5	7		
17.11 21.12.24		169	279	379		
03.1116.11.24		189	309	429		
17.0613.07.24, 09.09.	-26.10.24	209	339	469		
14.0708.09.24, 27.10. 22.1226.12.24	-02.11.24,	249	409	569		
Einzelzimmerzuschlag: 12 €/Nacht Kurtaxe: ca. 3 € p. P./Nacht						



Beratung & Buchung unter **0261-293519661** Mo.-Fr. 8-19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr
Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM** und in Ihrem Reisebüro



KARTENKIOSK

TICKETHOTLINE:**0951/23837**

WWW.KARTENKIOSK-BAMBERG.DE

NoNiGo_2024

Das Event für NOch-NIcht-GOlfer/-innen



Das 4er-Team bist Du mit Deinen Freunden, mit Deinen Kollegen, mit Deiner Familie.



Was muss ich tun?

Melde Dein Team mit 4 Personen an, die **noch nicht Golf spielen** – Familie, Freunde, Verein, Betrieb oder... Nach kurzer Einweisung trainierst Du mit einem erfahrenen Spieler unseres Clubs – Eurem Team-Captain – für den Wettkampf.

Golf-Ausrüstung wird gestellt – für Sportschuhe und dem herrschenden Wetter entsprechende, sportliche Kleidung sorgt Ihr selbst.

KOSTEN: 50.-EUR PRO PERSON*

inkl. ganztägiger Betreuung.

*Wird bei Eintritt als Schnuppermitglied angerechnet.

Maximal 16 Teams je Termin. Bei mehr als 16 Meldungen entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

TGibt's etwas zu gewinnen?

- ▶ 1. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 3 Monate Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.400 EUR)
- ▶ 2. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 2 Monate Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.200 EUR)
- ▶ 3. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 1 Monat Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.000 EUR)

Wann geht's los?

14. JULI UND 25. AUGUST 2024

Beginn ist um 11.00 Uhr. Um 16.00 Uhr startet Ihr Euer erstes Golfturnier auf unserem sonnigen Golfplatz.

Die Siegerehrung findet gegen 18.30 Uhr statt.

Wir freuen uns auf Euch!





Golfclub Fränkische Schweiz e. V. Kanndorf 8 - 91320 Ebermannstadt

Telefon: 0 91 94 / 48 27 E-Mail: info@gc-fs.de Web: www.gc-fs.de n, Mike Watson Images Limited.

AN7FIGE

100 Jahre freundlich fähig fair

Kolb-Müller feiert 100. Geburtstag feiern Sie mit!

Vor genau 100 Jahren hat Andreas Kolb am oberen Tor in Weismain eine Werkstätte für Mechanik gegründet, aus der im Jahr 2001 die Kolb-Müller GmbH hervorging. Aus diesem außergewöhnlichen und freudigen Anlass möchten wir Sie herzlich zu einer nostalgischen Geburtstagsfeier einladen

am Samstag, 28.09.24 um 17:00 Uhr in der Weismainer Stadthalle

Wir versetzen Sie an diesem unterhaltsamen Abend in die Gründerzeit des Betriebes - die goldenen Zwanziger Jahre des letzten Jahrhunderts -, werden Sie gut verköstigen und blicken in Bild und Ton auf das Kolb-Müller-Jahrhundert als Teil der Weismainer Stadtgeschichte zurück.

Eine Anmeldung ist erforderlich bis spätestens 28.07.24! Persönlich, telefonisch unter 09575/921035 oder per e-mail an kolb-mueller@t-online.de.

Vor Veranstaltungsbeginn besteht die Möglichkeit, in der Ausstellungshalle die Sonderausstellung "100 Jahre Kolb-Müller" anzuschauen.

> Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Familie Kolb-Müller mit Belegschaft

Kolb-Müller GmbH · Weismainer Fahrzeughaus 96260 Weismain · T 09575 921035 · kolb-mueller@t-online.de



Liebevolle Tagespflege für Ihre Angehörigen

An 365 Tagen im Jahr in Waischenfeld

In unserem Haus St. Anna finden Sie 35 Tagespflegeplätze, die für externe Gäste 365 Tage im Jahr zwischen 08:00 - 19:00 Uhr zur Verfügung stehen.

- Gemeinsame Aktivitäten (z.B. Musizieren, Backen, Feiern)
- Liebevoll gestaltete Räumlichkeiten und Außenanlagen
- Ausreichend Platz für Ruhe und Rückzugsmöglichkeiten

Liebevolle Fürsorge. Individuell nach Bedarf.

CuraVivum GmbH | Haus St. Anna

★ Vorstadt 44, 91344 Waischenfeld



Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Stefanie Buchaly

Mobil: 0151 41456546

s.buchaly@wittich-forchheim.de



Wir sind für Sie da...



Ihr Verkaufsinnendienst

Violetta Windisch Tel.: 09191 723256

Fax. 09191 723242 v.windisch@wittich-forchheim.de www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

DANKE FÜR ALLES

sos-kinderdoerfer.de



Steinfeld - 15 - Nr. 13/24



Volle Power für die Outdoorsaison

Wie Jogger, Fitnessfans und Co. ihre Leistungsfähigkeit optimieren können

(djd). Es geht wieder los: Ob Profi oder ambitionierter Freizeitsportler - mit der warmen Jahreszeit startet auch die Outdoorsaison für Jogger, Kletterer, Kiter, Radler, Fitnessfans und Co. in die nächste Runde. Das ist grundsätzlich gut. Denn Muskeltraining und körperliche Belastungen liefern dem Organismus die erforderlichen Anreize zur Regeneration, zum Erhalt, zur Kräftigung und zur Leistungssteigerung der Gewebe, Muskeln, Sehnen, Bänder, Knorpel und Knochen. Sprich: Ohne Training baut der Körper ab. Es lohnt sich also dranzubleiben.

Gesunde Erfolge erzielen

Wer allerdings dauerhaft gesunde Erfolge erzielen will, sollte die körpereigenen Spielregeln kennen. Denn nicht selten stellen wir fest, dass Muskelkater,

schmerzende Gelenke und ein stagnierender Fettabbau unsere Power beim Sport ausbremsen. Ursache kann ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt sein. "Alle regenerativ arbeitenden Enzyme und Stoffwechselprozesse werden nämlich durch einen Säureüberschuss gehemmt", erklärt dazu Diplom-Ernährungswissenschaftler Roland Jentschura aus Münster, der auch Top-Athleten berät. "Gezielte Entsäuerung ist die Basis für sportlichen Erfolg und kontinuierliche Leistungssteigerung", ist der Fachmann überzeugt. Drei Maßnahmen sind demnach erforderlich - erstens eine basenüberschüssige, mineralstoffreiche Ernährung, zweitens basische Entlastung des Körpers und drittens ausreichende Erholungszeiten. So sollte der Fokus beim Essen auf frischem Obst,

Gemüse, vollwertigem Getreide (Hirse, Buchweizen) und hochwertigen Ölen liegen. Von tierischen Produkten, Zucker, Kaffee und Weißmehl wird dagegen abgeraten. Um Säuredepots aufzulösen, sind basische Tees – wie der 7x7 KräuterTee aus dem Reformhaus – empfehlenswert. Zusätzlich rät Jentschura dazu, reichlich Wasser zu trinken.

Entlasten, trainieren, regenerieren

Grundsätzlich sollte das Outdoor-Training - gerade nach längerer Pause - langsam und mit Bedacht angegangen werden. Dafür zieht man beispielsweise erst einmal kürzere Aktiveinheiten durch und steigert sich dann Stück für Stück. Viele Tipps finden sich auch im Fitness-Ratgeber "Basisch erfolgreich", der www.p-jentschura.com kostenlos bestellt werden kann. So sind für die Entlastung nach dem Training Bäder mit basischen Pflegesalzen ein wertvoller Rat. Alternativ können basische

Wickel oder Strümpfe die Entsäuerung des Gewebes fördern. Zu guter Letzt gilt es, nach jedem sportlichen Einsatz eine Pause von mindestens 12 Stunden einzulegen und so dem Körper Zeit für die Regeneration zu geben.





Aussagekräftige Bewerbungen bitte per E-Mail an bernd.linss@freenet.de



Hofäckerstraße 7 · 96142 Hollfeld Tel. (0 92 74) 85 11 www.fitnesstreff-hollfeld.de

Täglich geöffnet von 6-23 Uhr

Mouatsbeitrag 39.90€

BEI 24 MONATEN LAUFZEIT

Beinhaltet Sauna + Cardiogeräte, Freihantel, Steckgewichte von der Marke LifeFitness und Hammer Strength

TÄGLICH VON 8.00 – 22.00 UHR GEÖFFNET SB CHECK-IN



FITNESS + SAUNA

MÜHLENGASSE 3 · HEILIGENSTADT · TEL. 09198 781 · www.fit-am-fluss.de · 🗗 💿



Natürlich schön von Kopf bis Fuß

Mit basischer Beautypflege Haut und Umwelt schützen

(DJD). Nachhaltigkeit und Natürlichkeit werden vielen Menschen immer wichtiger. Sie wollen die Umwelt und ebenso sich selbst weniger mit schädlichen Stoffen belasten. Das betrifft die unterschiedlichsten Lebensbereiche. Und so ist auch die Naturkosmetik weiter auf dem Vormarsch. Laut Statista hat sich der Umsatz in Deutschland hier im vergangenen Jahrzehnt etwa verdoppelt. Doch wie findet man sich in dem unüberschaubaren Beautydschungel zurecht? Ein Anhaltspunkt, der sich seit vielen Jahren bewährt hat, ist die basische Haut- und Körperpflege. Sie beinhaltet verschiedene Anwendungen, die das heimische Badezimmer in eine echte Wellness-Oase verwandeln.

Verwöhnende Bäder und Peelings

Wohltuende Entspannung bieten basische Voll-, Sitz- oder Fußbäder. Sie sollten kurweise zwei- bis dreimal pro Woche für mindestens 30 Minuten durchgeführt werden. Dabei heißt es einfach abschalten und genießen. Mithilfe eines basisch-mineralischen Pflegesalzes wie "Meine Base" bekommt das Wasser einen pH-Wert von etwa 8,5, wodurch die Selbstfettung und Reinigung der Haut gefördert wird. Dieser Wert orientiert sich dabei ganz an dem Vorbild der Natur, schließlich ist schon das Fruchtwasser im Mutterleib basisch. Zusätzlich können Bürstungen die Ausscheidung von schädlichen Säuren über die Haut unterstützen.

Dabei wird zugleich die Durchblutung gefördert, die Körperhülle wirkt glatter, feiner und rosiger. Wer mit einem Peeling direkt unschöne Verhornungen lösen will, gibt ein wenig von dem Pflegesalz in die feuchten Hände und massiert die Haut behutsam in kreisenden Bewegungen. Unter www.p-jentschura.com gibt es weitere Anregungen in den verschiedenen Themenwelten. Sie können der Einstieg für eine regelmäßige basische Pflegeroutine sein.

Sauerstoff für eine schöne Haut

Eine wichtige Rolle spielt in der Schönheitspflege auch der Sauerstoff. Der menschliche Organismus besteht zu etwa 60 Prozent aus Sauerstoff. Die Versorgung erfolgt hauptsächlich über die Atmung, aber auch über die Haut. Sauerstoffbehandlungen nach Dr. h. c. Peter Jentschura für Gesicht und Körper können gezielt die Mikrozirkulation anregen und die Hautregeneration fördern. Tägliche Bewegung an der frischen Luft darf ebenfalls nicht fehlen. Da Schönheit auch von innen kommt, sind zudem die richtigen Nährstoffe gefragt.

Wie eine Untersuchung mit Probanden aus verschiedenen Ländern ergab, hatten diejenigen Studienteilnehmer die wenigsten Hautschäden, die überwiegend Gemüse, Olivenöl, Fisch, Getreide und Hülsenfrüchte verzehrten









Jetzt mal die Lauscher aufstellen

Mythen und Fakten: Über Hörverlust sind viele Falschinformationen im Umlauf

(djd). Hörgeräte kosten ein Vermögen. Schwerhörig wird man erst im Alter. So und ähnlich lauten typische Vorurteile rund ums Thema Hörverlust. Doch vieles davon gehört ins Reich der Mythen. Tatsächlich sind Alterung und Lärm die häufigsten Ursachen für ein nachlassendes Gehör. Aber auch Krankheiten, Unfälle oder Medikamente können schuld sein. Aufschluss gibt ein kostenloses Beratungsgespräch - mehr unter www.audibene.de. Mit modernen Hörgeräten lässt sich schwachen Ohren heute unauffällig, aber hocheffizient

nachhelfen. Bei einem der bundesweit über 1.300 audibene-Partnerakustiker können verschiedene Modelle kostenfrei angepasst und getestet werden. Zudem bezuschussen Krankenkassen in Deutschland Hörgeräte mit 750 Euro pro Gerät, sodass oft kein Zuzahlen notwendig wird.







Tel. 0176 34532793, www.wittke.hebamio.de

Stellenangebote:



Ambulant:

- Stellv. Pflegedienstleitung (m/w/d)ab 01.08.2024/ggf. früher
- Haushaltshilfe (m/w/d)

Stationär:

 \bullet Betreuungskraft §43b SGB XI $_{\text{(m/w/d)}}$

Stationär & Ambulant:

- Pflegefachkraft (m/w/d)
- Pflegefachhelfer (m/w/d)
- Pflegeassistent/ Quereinsteiger (m/w/d)
- Auszubildende Pflegefachhelfer (m/w/d) (t-jährige)
- Auszubildende Pflegefachfrau/-mann (m/w/d) (3-jährige)
- Mitarbeitende im Freiwilligendienst (m/w/d)

gut tut.

Diakonie Heiligenstadt Familienzentrum 6 91332 Heiligenstadt Tel. 09198 808 0 tabea.de/karriere/ stellenangebote/



Marien-Apotheke

Maria Isabel Uhl e.Kfr. Brandäcker 4, 96110 Scheßlitz Tel. (0 95 42) 5 54, Fax. (0 95 42) 92 10 49 www.marienapo-schesslitz.de

unsere Schwerpunkte: Homöopathie – Schüssler Salze – Naturheilmittel – Kosmetik

Wir suchen eine(n) APOTHEKER(IN) und PTA (m/w/d) in VOLL– oder TEILZEIT, ab sofort oder später.

Nutzen Sie für Ihre Bestellungen unseren Online-Shop:





20 % auf einen CAUDALIE Artikel Ihrer Wahl.

Gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.

Pro Person & Einkauf ein Gutschein <mark>gültig.</mark>

8	9		3					
5	3	2	6	8	7	4		
	1	6	တ				3	
							6	2
				3				
1	5							
	6				1	2	7	
		8	7	6	9	1	5	3
					3		4	6





Rätsel Spaß Communication (Communication) Research (Communication) Rese

Ein Drachenpfad in der Oberpfalz

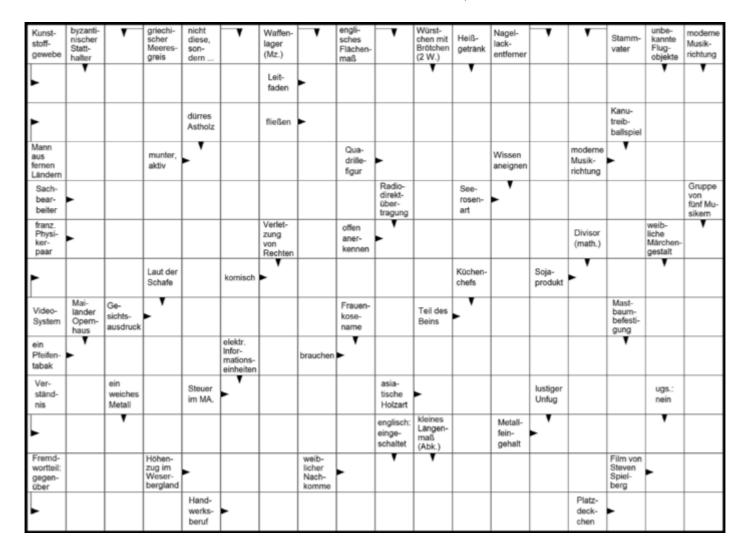
(djd-k). Drachen hatten in Oberpfälzer Sagen schon immer eine große Bedeutung. So auch in der Sage vom "Geigerpumperloch", die sich in Sulzbach-Rosenberg zugetragen haben soll. Die Hauptrollen spielen ein Geiger und seine Gier nach Gold und Edelsteinen - und ein Drache, der den Schatz bewacht. Ob es nun dieser oder ein verwandter Drache ist, der im Sulzbach-Rosenberger Stadtgraben aufgetaucht ist, ist nicht vollständig

geklärt. Fest steht allerdings, dass der Drache Ystorion heißt und heute den Schatz der Stadtgeschichte Sulzbach-Rosenbergs bewacht. Infos findet man unter www.tourismus.suro.city. Über QR-Codes können Mini-Hörspiele an sechs Stationen angehört werden, sie vermitteln Wissenswertes aus der politischen, kulturellen, wirtschaftlichen und sozialen Geschichte Sulzbach-Rosenbergs.

Waldreiche Wasserwelt

(djd-k). Radwege am Wasser lassen das Herz von Genießern höherschlagen. Wald- und wasserreiche Regionen wie der Oberpfälzer Wald bieten abwechslungsreiche Routen durch romantische Flusstäler, zu einladenden Badeseen und ebenso eine hohe Dichte an radlerfreundlichen Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten. Ob auf dem Stiftländer Karpfen-Radweg ins "Land der Tausend Teiche", auf dem

Wondreb-Radweg bis zur bayerisch-tschechischen Grenze oder quer durchs Oberpfälzer Seenland: Radler können aus zwölf erfrischenden Tagestouren durch die ostbayerischen Wasserwelten wählen. Unter www.oberpfaelzerwald.de gibt es weitere Infos. Wer nicht genug bekommt, auf den wartet die Oberpfälzer Radl-Welt, eine 500-Kilometer lange Rundtour durch die gesamte Region mit sechs thematischen Erlebniswelten.



Trefpunkt© Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

Alle Termine und Angaben unter Vorbehalt!



Der Landkreis Hildburghausen, eingebettet in die malerische Landschaft Thüringens, begeistert Besucher mit seiner Vielfalt an kulturellen Schätzen, idyllischen Naturerlebnissen und herzlicher Gastfreundschaft. Die gleichnamige Kreisstadt Hildburghausen beeindruckt mit ihrem historischen Stadtkern, geprägt von charmanten Fachwerkhäusern. Im Landkreis Hildburghausen ist die zweitkleinste Stadt Deutschlands – Ummerstadt- beherbergt. Das Örtchen besticht durch malerische Fachwerkhäuser und ebene Radwege.Naturfreunde finden im Landkreis Hildburghausen ein wahres Paradies vor: Weite Wälder, sanfte Hügel und idyllische Flusstäler laden zu ausgedehnten Wanderungen, Radtouren und Erkundungstouren ein. Der Rennsteig, Thüringens bekanntester Fernwanderweg, führt direkt durch den Landkreis und bietet spektakuläre Ausblicke sowie unvergessliche Naturerlebnisse. TreffpunktDeutschland.de/hildburghausen-region







Eisfeld

Im grünen Herzen Deutschlands liegt eingebettet in einer Bilderbuchlandschaft von bewaldeten Hügeln und Flussauen zu Füßen eines imposanten Schlosses die Werrastadt Eisfeld.

TreffpunktDeutschland.de/eisfeld



Masserberg

Ein gut ausgeschildertes Wander- und Skiwanderwegenetz macht das Gebiet um Masserberg im Biosphärenreservat Thüringer Wald zu einem Paradies für Wanderer und Skifahrer.

TreffpunktDeutschland.de/masserberg



Jetzt QR-Code scannen und Landkreis Hildburghausen online entdecken!

www.treffpunktdeutschland.de/hildburghausen-region



Hildburghausen

Am Oberlauf der Werra liegt in waldreicher Umgebung die Kreisstadt Hildburghausen. Durch ihre Lage zwischen dem Thüringer Wald und Nordbayern ist die rund 12.000 Einwohner zählende Stadt ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Region zwischen Rennsteig und Main - ganz gleich ob zu Fuß, auf dem Rad, mit dem Motorrad oder dem Auto. Einen umfassenden Einblick in die höchst interessante Geschichte der Stadt. die von Persönlichkeiten wie Joseph Meyer, Wilhelm Rathke und zahlreichen Dichtern und Schriftstellern geprägt wurde, vermittelt das Stadtmuseum in der "Alten Post". Die ältesten hier gefundenen Spuren sind aber schon 240 Millionen Jahre alt - am Ufer eines Urzeitmeeres von einem Ursaurier hinterlassen. Aber sehen Sie sich selbst das Chirotherium-Monument an.

TreffpunktDeutschland.de/hildburghausen



Straufhain

Der Ort liegt Südlich der Werra, umrahmt vom Höhenzug der Frankenschwelle und den Gleichbergen. Einst abgelegen an der innerdeutschen Grenze in der "Sperrzone", befindet sich Straufhain jetzt wieder im Herzen Deutschlands. Interessantes zu diesem Teil der Geschichte erfahren Besucher im Zweiländermuseum Rodachtal. Ein malerischer Ausblick auf die gesamte Region bietet sich dem Wanderer oder Mountainbiker vom Vulkankegel mit der Burgruine Strauf. Eine besondere Attraktion für unsere Gäste ist die Hutelandschaft Rodachaue mit Besucherzentrum und Aussichtsplattform, wo Konik-Pferde, Heck-Rinder und seltene Vogelarten in freier Wildbahn zu beobachten sind. Der Werra-Obermain-Radweg führt direkt durch das Areal.

TreffpunktDeutschland.de/straufhain



Ein Naturerlebnis der besonderen Art erwartet Wanderer aller Altersklassen etwa in der "Hutelandschaft Rodachaue". Ziel des Projektes ist, durch die Beweidung mit Heckrindern und Konikpferden eine naturnahe Auenlandschaft zu entwickeln. Neben den großen Weidetieren ist die Landschaft Lebensraum für besondere Vögel und Insekten. Ein Teil dieses Areals ist durch einen idyllischen Wanderweg

erschlossen. Ein Beobachtungsturm ermöglicht interessante Ein- und Ausblicke. Wer sich für Geschichte und Geschichten rund um die ehemalige innerdeutsche Grenze sowie regionale Traditionen interessiert, kann auf den Spuren der ehemaligen innerdeutschen Grenze wandern. Erlebnisberichte zu den fünf Touren auf der Webseite machen schon im Vorfeld Lust zur Erkundung. www.coburg-rennsteig.de





Nr. 13/24

Familienbonus

während der Sommer-Ermäßigung besonders günstig:

- z.B. 1 Erwachsener
 - + 2 Kinder

16 Euro

für den ganzen Tag in der Badewelt

Sommer-Ermäßigung von Mai bis September gilt auf alle regulären Tarife:

3 Stunden bezahlen den ganzen Tag bleiben!

Veranstaltungen im Juli

FAMILIENWELT

- Schlemmerwochenende "Burger" Samstag, 6. bis Sonntag, 7. Juli, Leckere Burgervielfalt in der Gastronomie und an der Saunafitbar.
- Kinder-Spiel & SpaB-Nachmittag Samstag, 6. Juli, 15 bis 18 Uhr Spiel und Spaß im und am Wasser. Treffpunkt am Kinderbecken.
- Sommergaudi:

 ab in die Ferien mit Thermelino
 Samstag, 27. und Sonntag, 28. Juli,
 15 bis 18 Uhr
 Zum Ferienstart gibt es ein buntes
 Spiele- und Aktionsprogramm mit
 wechselnden Highlights für alle Kinder
 in der Badewelt. (offenes Spielangebot: Aufsicht verbleibt bei den Eltern).



ENTSPANNUNGSPARADIES

Aufgusswochenende "Amerika"

Samstag, 6. und Sonntag, 7. Juli: Auf ins Land der unbegrenzten "Aufgussmöglichkeiten" und für den großen und kleine Hunger warten Burger et Co auf Sie in der Gastronomie und an der Saunafitbar. Bei regulärem Eintritt erwartet Sie ein umfangreiches Aufgussprogramm.

Biergartensauna mit Live Musik

Sonntag, 14. Juli, 13 bis 18 Uhr: Stimmungsvoller Nachmittag mit zünftiger Live-Musik, dazu Bier vom Fass.

Wellnesstage bei PhysioFit Hentes

Freitag, 19. und Samstag, 20. Juli, Hawaiianische, ganzheitliche Lomi Lomi Nui Massage mit exotisch-fruchtigem Duftöl zum Kennenlernen.

Teil (Rückseite) 30 Min. mit Badewelteintritt Tageskarte für 44,50 € Ganzkörper 90 Min. mit Badewelteintritt Tageskarte für 90,50 € (jeweils Saunazuschlag möglich) Anmeldung unter 09206/310.

Duft Sommerbrise: "Abkühlung und Entspannung" Samstag, 20. Juli, ab 14:45 Uhr:

Samstag, 20. Juli, ab 14:45 Uhr: Erfrischende Pflanzenwässer und Entspannungsübungen für heiße Tage. Unter Anleitung von Gisela Leinberger in der Hopfenstube.

Thermenmarkt OHNE Flohmarkt

Sonntag, 7. Juli, 9.30 bis 16.30 Uhr

Flohmarkt

9:30 bis 15 Uhr vor dem Sportheim in Plankenfels

Sommer-Öffnungszeiten

täglich bis 30.09.2024

Bad: 10 - 20 Uhr Sauna: 10 - 21 Uhr

Therme
OBERUSEES



in der Fränkischen Schweiz **Rundum Natur pur!**

An der Therme 1 95490 Mistelgau-Obernsees Tel.: 0 92 06/993 00-0 www.therme-obernsees.de info@therme-obernsees.de PHYSIOFIT HENTES Gesundheit und Wellness Belle Visage Kosmetikstudio/Fußpflege/Maniküre Missimo Der Friseursalon