Volkshochschule Bamberg-Land
Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg
Tel.: 0951 / 85-760

info@vhs-bamberg-land.de
www.vhs-bamberg-land.de

Ansprechpartner:
Richard Schimmel

Tel.: 0951 / 85-775
richard.schimmel@lra-ba.bayern.de

Pressemitteilung

Bamberg, 12. September 2025

„Bildung ist das Leben selbst.“: Das Herbstsemester VHS Bamberg-Land bietet viel Inspiration für Neues

Mit einem Gedanken von John Dewey: *„Bildung ist nicht Vorbereitung auf das Leben; Bildung ist das Leben selbst.“* läutet die VHS Bamberg-Land ihr neues Herbstprogramm ein. Bildung ist nicht nur dazu da, Wissen zu vermitteln, sondern kann als elementarer Teil des Lebens neue Perspektiven eröffnen, Fähigkeiten fördern und Begegnungen ermöglichen – sie bereichert und gestaltet Lebenswege.

Vielfalt auf der Bühne – Kooperation mit dem ETA Hoffmann Theater

Die VHS Bamberg-Land freut sich, mit der neuen Theater-Intendanz von John von Düffel am ETA-Hoffmann-Theater vier seiner spannenden Aufführungen anbieten zu können: Für das Weihnachtsmärchen *„Die unendliche Geschichte“*, die Komödie *„Tartüff“*, die berlinernde Dramödie *„Die Ratten“* sowie das Saisonhighlight im Rahmen der Calderón-Spiele *„Der zerbrochne Krug“* sind wieder rabattierte Karten erhältlich.

Fit für Beruf und Alltag – von KI bis Buchhaltung

Für alle, die ihr Gedächtnis gezielt trainieren möchten, wird eine Gedächtnistrainingsreihe von und mit Helmut Lange angeboten. Berufliche Weiterbildung ermöglichen Xpert-Business-Lehrgänge zu Themen wie Finanzbuchführung, Controlling oder Lohn- und Gehaltsabrechnung.
Die digitale Kompetenz kann mit praxisnahen Kursen und Vorträgen gestärkt werden, z.B. zur sicheren Nutzung von Office-Programmen, zum cleveren Passwortwechsel oder zum Einsatz von KI-Assistenten.
Ergänzt wird das Angebot durch spannende (Online-)Vorträge zu Wirtschafts-, Alltags- und Zukunftsthemen wie Versicherungen, Photovoltaik oder künstlicher Intelligenz.

Für Körper und Geist: Gesundheit und Genuss

Im Gesundheitsbereich gibt es Kochkurse zum Thema *„Meal Prep mit pflanzlichen Lebensmitteln“* sowie jahreszeitlich passend mit Kartoffeln und Wild. Für die nötige

Volkshochschule Bamberg-Land

Entspannung vor der Adventszeit stehen unter anderem Tao Yoga oder Klangreisen auf dem Programm. Und wer Lust auf einen genussvollen Ausgleich hat, kann im lebhaften Cocktailkurs ein Stück Sommer in die dunkle Jahreszeit bringen.

Kreativ, kulturell und sprachlich Neues entdecken

Das Herbstsemester bietet wieder viele Möglichkeiten, sich kreativ zu entfalten: Ob beim Makramee-Basteln für zauberhafte Weihnachtsdeko" beim kunstvollen *„Handlettering meets Kalligrafie"* oder beim meditativen *„Creative Upcycling mit der Zentangle®-Methode"*. Musikfans können in den Kursen *„Notenlesen leicht gemacht"* und *„Musikgeschichte verstehen und hören"* ihre Leidenschaft vertiefen und neue musikalische Welten entdecken.

- Sprachinteressierte sind herzlich eingeladen, ihre Kenntnisse in Englisch, Französisch, Spanisch oder Italienisch aufzufrischen oder neu zu lernen – perfekt, um sich schon auf den nächsten Urlaub vorzubereiten.

Jetzt stöbern und anmelden!

Das neue **Programmheft** ist ab **16. September** erhältlich – online, oder in gedruckter Form an über **120 Auslagestellen** im Landkreis, z. B. in Gemeinden, Banken und Geschäften.

- Der Großteil der Kurse startet in der Woche **vom 29. September**. Die Anmeldung zu den Kursen ist ab **Dienstag, 16. September** möglich – online über die Homepage www.vhs-bamberg-land.de oder schriftlich mit einem Anmeldeformular bei einer der Außenstellen im Landkreis oder bei der Geschäftsstelle.

Volkshochschule Bamberg-Land
Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg
Tel.: 0951 / 85-760
info@vhs-bamberg-land.de
www.vhs-bamberg-land.de